

# Plaquistes, ménagez votre dos !

Dans de nombreux métiers du BTP, les gestes répétés demandent d'adopter les bonnes postures et d'être équipé au mieux pour limiter les gestes contraignants.

## Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont la première cause de maladies professionnelles dans le bâtiment et les travaux publics. Leur coût direct est estimé entre 100 et 500 € par an et par salarié<sup>(1)</sup>. Leur coût indirect est 2 à 7 fois supérieur en fonction de ce que l'on y inclut : absentéisme et perte de productivité (gestes ralentis, remplacement du salarié). La prévention avec le bon outil et les bonnes postures sont les seuls moyens de limiter les TMS, et de préserver ainsi l'image et l'attractivité de l'entreprise ! Pour le plaquiste, qui porte une attention particulière à son dos, ses épaules et ses bras, deux outils ergonomiques développés par Talioplast sont à considérer : la table de plaquiste et le relève-plaque.

## Pour le confort des lombaires

La table de plaquiste facilite la manipulation des plaques de plâtre lors des découpes, du perçage et du sciage. Grâce à sa stabilité, sa hauteur et ses galets rotatifs, elle apporte un confort précieux.

## Pour le confort de la nuque, du dos et des épaules

Le relève-plaque facilite la mise sur chant des plaques de plâtre et leur transfert par une seule personne, évitant ainsi les postures répétitives invalidantes à terme. Il existe aussi un modèle avec poignée réglable permettant d'avoir une vision à 360° lors du déplacement.

(1) Source : Organisme Professionnel de Prévention du Bâtiment et des Travaux Publics (OPPBTB)

### Le relève-plaque



### La table de plaquiste



Longueur: 1,82 m  
(2,32 m avec rallonge déployée)  
Largeur: 0,50 m  
Hauteur: 0,75 m  
Poids: 23 kg

Pour plus d'informations :  
[www.talioplast.com](http://www.talioplast.com) et [www.oppbtp.fr](http://www.oppbtp.fr)

